



Randonnées Ressourçantes du Vendredi

RandoNature année 2024-2025

Dates	Randonnée	Lieu de RDV
13 sept Matinée	L'ermitage de Saint-Jean-du-Puy 280m D+ 6 km Niv 2	Pas de la Couelle
11 oct Matinée	Le barrage Zola 220m D+ 5 km Niv 1	Parking municipal du Tholonet
8 nov Journée	La Citadelle 180m D+ 6km Niv 2	Parking de la Sinne
6 déc Journée	La vigie du Pissolier 220m D+ 7km Niv 2	Parking du pas de l'Étroit
24 janv 2025 Matinée	La petite camargue 0 D+ 8km Niv1	Entrée du parc de Florans
7 fév Journée	Le plateau du Grand Puech 240m D+ 7km Niv3	Ecole d'Alleins
8 mars (Samedi) Journée	L'ermitage de Saint-Ser 250m D+ 3km Niv2	Parking de Saint-Ser
4 avril Journée	La chapelle Sainte-Consorte 350 m D+ 7km Niv3	Parking du domaine de Taulisson

Rdv sur place 9h30 pour une fin de randonnée à 12h30 pour les sorties demi-journée ou 15h30 pour les sorties journée.

Les précisions sur le lieu de RDV et la sortie seront envoyées par mail aux participants quelques jours avant la randonnée.

Randonnées de niveau 1-2. 300 m D+ Exceptionnellement 400 ou 450 m de dénivelé et quelques passages sur chemins caillouteux ou il faut mettre les mains pour passer. Le rythme de progression est tranquille et régulier dans le respect de la forme du moment.

Tarifs :

- voir fiche d'inscription